

Повага до кордонів

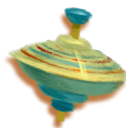
Кордони - це те, як ми визначаємо певні потреби, наприклад особистий простір. Коли ми поважаємо кордони іншої людини, ми поважаємо її потреби так само, як вони поважають наші потреби, поважаючи наші власні кордони. Кордони захищають нас, нагадують нам більше слухати та нагадують нам захищати себе та інших, коли кордони не дотримуються.



У кожній ситуації
вибери, чи
поважали кордони,
чи не поважали



1. Кирило бере іграшку з рук Оксани.



☐ Поважає

☐ Не поважає

2. Настор проходить крізь робоче місце Катерини на килимі, а не обходить навколо нього, наступаючи на її матеріали.

☐ Поважає

☐ Не поважає



3. Женя помічає, що Кузьма виглядає розгубленим, що робити у вільний час у класі, і запрошує його намалювати разом з нею малюнки.

☐ Поважає

☐ Не поважає

4. Анна не терпить Ольги, яка повільно йде в черзі перед нею, і починає її штовхати.



☐ Поважає

☐ Не поважає

5. Гришко сідає поруч із Людою на килим і помічає, що він надто близько, тому пересувається, щоб дати їй більше місця.

☐ Поважає

☐ Не поважає

6. Богдан помічає, що його брат дрімає в їхній кімнаті, тому він вирішує спокійно попрацювати над мозаїкою в іншій кімнаті.

☐ Поважає

☐ Не поважає

7. Руслана рада познайомитися з новим однокласником і обіймає його, не запитуючи попередньо, чи він не проти обійнятися.	☐ Поважає ☐ Не поважає
8. Микола придумав історію, щоб поділитися з класом, і оскільки вчителька все ще говорила, він вирішив почекати своєї черги, а не перебивати її.	☐ Поважає ☐ Не поважає
9. Іван хотів побачити, що малює його сестра, тому він схопив її папір і забрав у неї.	☐ Поважає ☐ Не поважає
10. Зоряна з'їла всі шматочки яблук і захотіла ще, тому взяла решту шматочків Міли, не дивлячись.	☐ Поважає ☐ Не поважає

Відповіді

1) Не поважає; 2) не поважає; 3) поважає; 4) не поважає; 5) поважає; 6) поважає; 7) не поважає; 8) поважає; 9) не поважає; 10) не поважає

Питання для рефлексії

Що ви відчуваєте, коли інші не поважають ваших кордонів?

.....

.....

Які 3 речі ви можете зробити або сказати комусь, щоб переконатися, що він поважає ваші кордони та кордони інших?

.....

.....

Які 3 речі ви можете зробити або сказати, щоб переконатися, що ви поважаєте кордони інших?

.....

.....

