

Сьогодні мій рівень енергії



Багато енергії



Трохи енергії

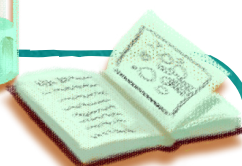


Немає енергії



Руханки, які я сьогодні робив (робила)

.....



Перед тим як лягати спати

Намалюй те, що ти робила (робив) перед сном

Мені було важко заснути



Так



ні

Я прокидався (прокидалася) вночі



Так



ні



Я спав ..... годин

Мені снилося .....

.....

Коли я прокинулася (прокинувся), я відчула (відчув) .....

.....

