

Бінго з нагоди Всесвітнього дня вчителя



betterkids  Montessori^{ua}

Випийте велику склянку води з закритими очима. Що ви відчуваєте?

Відстежуйте свої почуття кожного разу, коли ви входите і виходите з класу сьогодні.

Хто надихає вас у викладанні? Поділіться з учнями.

Щоранку цього тижня слухайте з учнями Зхвилинну медитацію під керівництвом вчителя.

Прислухайтесь до свого внутрішнього голосу сьогодні. Це м'який, ніжний голос?

Проведіть цього тижня з учнями вправу "Якби мій учитель знав"

Практикуйте стратегію подолання стресу (наприклад, глибокі вдихи) перед учнями і поясніть, як це допомагає вам.

Поділіться надихаючою цитатою зі своїми учнями та проведіть з ними дискусію.

Сьогодні по дорозі до школи знайдіть хвилинку, щоб поспостерігати за природою. Це може бути маленька квіточка або велике дерево.

Як ви перезаряджаєтесь? Поділіться зі своїми учнями, як ви знаходите час для самопомоги.

Відзначте щось, чого ви навчилися цього тижня. Що допомогло вам дізнатися?

Хто Вас підтримує? Напишіть повідомлення з подякою (текст, електронна пошта, телефонний дзвінок, листівка) людям, які Вам допомагають.

Прочитайте сьогодні в класі свою улюблену дитячу книжку.

Нагадуйте собі, що ви сильні. Напишіть для себе позитивну записку, яку будете читати щодня протягом цього тижня.

Грайте веселу пісню на початку кожного дня, коли ваші учні приходять до класу.

Що було у вашому списку справ? Знайдіть хвилинку, щоб організувати або прикрасити свій клас.

Що допомагає вам рости? Додайте нову рослину в клас і обговоріть з учнями, що потрібно рослинам щоб рости.

Додайте танцювальну перерву до свого розпорядку дня в класі кожного дня цього тижня. Обговоріть з учнями, що вони відчули під час неї.

Поставте собі нову мету на цьому тижні. Це може бути велика мета або маленька!

Як можна звернутися за допомогою сьогодні? Зверніться до колег по підтримку вже сьогодні!

Наприкінці навчального дня знайдіть 10 хвилин, щоб закрити очі і зробити кілька глибоких вдихів.

Про що ви мрієте? Створіть зі своїми учнями дошки мрій.

Посидьте п'ять хвилин у тиші на свіжому повітрі. Що ви чуєте? Чи помітили щось нове?

Поділіться з учнями своїм улюбленим спогадом з того часу, коли ви були маленькі.